

Generelt om ViSP - Videnscenter for Specialpædagogik

ViSP er et kommunikationscenter, der tilbyder undervisning, rådgivning og vejledning til personer med

- Vanskeligheder inden for sprog, tale og stemme
- Kognitive vanskeligheder
- Følggevirkninger efter en erhvervet hjerneskade
- Vanskeligheder i forhold til hørelse
- Svære læse-/skrive-/regnevanskeligheder
- Ordblindhed
- Behov for it-baserede kommunikationshjælpe-midler mv.



Stemmevanskeligheder

**Stemmeundersøgelse, rådgivning
og undervisning**

Et tilbud til borgere i Faxe, Vordingborg og
Næstved kommuner

ViSP - Videnscenter for Specialpædagogik

Hovedadresse
Birkebjerg Allé 3
4700 Næstved

Tlf. 5588 6900
www.visp.dk



Følg os på Facebook
ViSP – Videnscenter for Specialpædagogik



Årsager til stemmevanskeligheder

Mange mennesker bruger stemmen forkert og uhensigtsmæssigt. Stemmeproblemerne vender tilbage igen og igen.

Stemmevanskelighederne kan også opstå som følge af:

- Hals- og luftvejssygdomme
- Cancer
- Følgevirkninger efter operationer
- Følgevirkninger efter strålebehandlinger i halsområdet
- Andre udefra kommende påvirkninger mm.

Har du problemer med stemmen?

- Føles det anstrengende at tale?
- Bliver du hæs i løbet af dagen?
- Kan din stemme holde til at blive brugt hele dagen?
- Har du rømmetrang eller hoste?
- Forsvinder din stemme helt?
- Har du en klump i halsen?
- Gør det ondt, når du taler?
- Bliver du let forpustet?
- Har din stemme ændret sig?

Husk - Hvis du er hæs i mere end 14 dage, bør du gå til øre-næse-halslæge og få undersøgt årsagen.

Undervisning, rådgivning og vejledning

ViSP - Videnscenter for Specialpædagogik tilbyder stemmeundervisning, rådgivning og vejledning til voksne, som har stemmevanskeligheder.

Undervisningen har til formål at mindske stemmegenerne og gøre stemmen så funktionsdygtig som muligt.

Alle stemmeelever skal undersøges af en øre-næse-halslæge, før stemmeundervisningen kan gå i gang. Dette er vigtigt for at udelukke evt. sygdomme på stemmebåndene eller andre lidelser, der kræver medicinsk eller kirurgisk behandling.

Stemmeconsulenten foretager derefter en stemmeundersøgelse. Her bliver stemmen vurderet igennem samtale, oplæsning og forskellige stemmeprøver. Derefter bliver der taget stilling til, om der er behov for stemmeundervisning, vejledning mm.

Undervisningen vil ofte indeholde

- Afspænding/udstrækning
- Åndedrætsøvelser
- Stemmeøvelser
- Kropsholdning
- Stemmehygiejne
- Vurdering af behov for hjælpemiddel