

Generelt om ViSP - Videnscenter for Specialpædagogik

ViSP er et kommunikationscenter, der tilbyder undervisning, rådgivning og vejledning til personer med

- Vanskeligheder inden for sprog, tale og stemme
- Kognitive vanskeligheder
- Følgenvirkninger efter en erhvervet hjerneskade
- Vanskeligheder i forhold til hørelse
- Svære læse-/skrive-/regnevanskeligheder
- Ordblindhed
- Behov for it-baserede kommunikationshjælpe-midler mv.



Kognitiv holdundervisning

Et tilbud til borgere i Faxe, Vordingborg og
Næstved kommuner

ViSP - Videnscenter for Specialpædagogik

Hovedadresse
Birkebjerg Allé 3
4700 Næstved

Tlf. 5588 6900
www.visp.dk



Følg os på Facebook
ViSP – Videnscenter for Specialpædagogik



Formålet med kognitiv holdundervisning

Skader på hjernen kan opstå efter sygdom eller ulykke og kan give mange forskellige følger. Nogle følger er synlige, andre mindre synlige. At følgerne er usynlige betyder, at de kan være svære at erkende både for én selv og for omverdenen.

Holdundervisningen har til hensigt at give større indsigt i og forståelse af din egen situation, samt hvilken betydning følgerne kan have i din almindelige hverdag og evt. på din tilknytning til arbejdsmarkedet.

Du vil i undervisningsforløbet blive præsenteret for forskellige måder at kompensere for dine vanskeligheder på, sådan at du bliver bedre til at klare dine daglige aktiviteter.

Du vil ligeledes møde andre i samme situation som dig.

Hvem

Du har enten haft en blodprop eller hjerneblødning, et kranietraume (ulykke), iltmangel til hjernen eller anden sygdom i hjernen.

Hvor

Undervisningen foregår hos ViSP på Birkebjerg Allé 3 i Næstved.

Der er mulighed for hjælp til transport, hvis du ikke selv kan køre.

Hvornår

Undervisningen foregår 1 eller 2 dage om ugen. Det præcise tidspunkt samt antal gange om ugen, vil blive oplyst ved holdstart.

Indhold

Indholdet vil blive tilrettelagt ud fra dine og øvrige holddeltagers behov. Nedenstående emner vil ofte indgå:

- Dine personlige mål (indgår altid)
- Hjernens opbygning og funktion
- Hvilke problemer kan man få efter en skade i hjernen
- Opmærksomhed, koncentration og hukommelse
- Krise og kriseteorier
- Træthed/energi – smerter

- Ændret personlighed
- Nye livsvilkår
- Livskvalitet

- Fysisk aktivitets betydning
- Indsigt i egen fysisk formåen
- Ændringer for de pårørende

- Tilbage i uddannelse, på arbejdsmarkedet eller pension?

Deltagerne på holdet har selv stor indflydelse på programmet.

Medbringes til hver mødegang

- Kalender
- Undervisningsmappe (udleveres ved 1. mødegang)
- Evt. madpakke

Venlig hilsen
Underviserne fra ViSP