

## Generelt om ViSP - Videnscenter for Specialpædagogik

**ViSP** er et kommunikationscenter, der tilbyder undervisning, rådgivning og vejledning til personer med

- Vanskeligheder inden for sprog, tale og stemme
- Kognitive vanskeligheder
- Følgevirkninger efter en erhvervet hjerneskade
- Vanskeligheder i forhold til hørelse
- Svære læse-/skrive-/regnevanskeligheder
- Ordblindhed
- Behov for it-baserede kommunikationshjælpe-midler mv.



# Kognitiv coaching

**Tilkøb**

### ViSP - Videnscenter for Specialpædagogik

**Hovedadresse**  
Birkebjerg Allé 3  
4700 Næstved

Tlf. 5588 6900  
[www.visp.dk](http://www.visp.dk)



Følg os på Facebook  
ViSP – Videnscenter for Specialpædagogik



## ViSP udbyder tilkøb af kognitiv coaching

ViSP udbyder tilkøb af kognitiv coaching som forløb til enkelte borgere.

Kognitiv coaching er en metode baseret på videnskabeligt afprøvede kognitive principper og som har været anvendt de sidste 60 år. Kognitiv coaching er anvendt med så god effekt, at sundhedsmyndighederne verden over anvender denne metode som første valg.

Der arbejdes ud fra borgerens ønske om forbedring eller ændring af specifikke personlige og/eller sociale problemstillinger i hverdagen, i uddannelsessystemet eller på arbejdsmarkedet. Der vil i forløbet være hjemmeopgaver for borgeren.

### Målsætning med indsatsen er

- at borgeren arbejder med konkrete problemstillinger
- at fremme borgerens livssituation i forhold til konkrete problemstillinger
- at der aktivt arbejdes mod at skabe realistiske og opnåelige løsninger, som er omsættelige og konkrete for borgeren.

Forløbet tilrettelægges og varetages af en af ViSP's certificerede kognitive coaches.

Samtalerne er et fortroligt rum mellem borger og coach.

### Forløbet indeholder

- en indledende samtale med borger og coach, hvor forventninger og afklaring af videre forløb afstemmes
- tilrettelæggelse og gennemførelse af 10 samtaler over en periode på 5-10 uger
- deltagelse i møder med borgerens sagsbehandler samt rehabiliteringsmøder (hvis ønsket af borger).

Efter hver opfølgning sendes der en kort status til borgerens sagsbehandler og ved forløbets afslutning fremsendes en samlet evaluering.

### Iværksættelse

Det arbejdsafklarende forløb aftales i samarbejde mellem de involverede parter og igangsættes først efter skriftlig aftale med køber.

### Økonomi

Et coaching forløb koster inklusiv indledende samtale 10.000 kr.

Første afklarende samtale koster 800 kr. Hvis det viser sig, at der ikke er grundlag for at arbejde videre i et forløb, afsluttes efter denne samtale.

### Målgruppen er

- borgere i rehabiliteringsforløb
- borgere i arbejdsafklaring
- borgere med vanskeligheder i forhold til at fastholde uddannelse og job
- borgere med sammensatte funktionsvanskeligheder

### Iværksættelse

Yderligere information om kognitiv coaching kan ses på [www.visp.dk](http://www.visp.dk) eller ved at kontakte afdelingsleder Helle Dju-raas på tlf. 5588 6900.