

Sted

ViSP i Næstved

Undervisningsform

Max 6

Økonomi

Tilkøb

Kontakt

Afdelingsleder
Helle Djuraas på
tlf. 3062 4006 eller mail
hedju@naestved.dk

Målgruppe

Alle med lyst til lære om
stemmen og udfordre
dens muligheder

Baggrund

Mange anvender stemmen uhensigtsmæssigt og oplever, at de ind i mellem bliver trætte i stemmen og hæse.
Ved hjælp af ganske få redskaber, er det muligt at bruge stemmen korrekt, så den både kan holde i længere tid – og få mere kraft.
Det er vigtigt at bruge stemmen sundt og rigtigt, så den kan holde hele livet.

Formål

- At lære grundlæggende stemmeøvelser.
- At lære at bruge en hensigtsmæssig åndedræsteknik
- At udforske og lytte til din egen stemme i et rum
- At få stemmen til at klinge godt

Metode

- Oplæg om stemmen
- Dialog om den personlige stemme
- Oplæg og praktiske øvelser i grundlæggende brug af stemme og åndedræt
- Praktiske øvelser: stemme – åndedræt – artikulation

Evaluering

- Skriftlig evaluering ved kursets afslutning