

Sted

VISP Næstved

Antal deltagere

Max 6

Økonomi

Tilkøb

Kontakt

Se kursusopslag på
www.visp.dk

Yderligere oplysninger
kan fås hos
afdelingsleder
Helle Djuraas på
tlf. 3062 4006 eller mail
hedju@naestved.dk

Målgruppe

Undervisere fx
gymnasielærere og
folkeskolelærere,
præster, pædagoger,
receptionister,
lægesekretærer,
foredragsholdere mv.

Baggrund

Mange anvender stemmen uhensigtsmæssigt.
Det kan medføre, at de bliver hæse og oplever en meget stor stemmetræthed.
Det bliver efterhånden vanskeligt at klare en hel arbejdsdag, fordi stemmen
ikke er stærk nok og mangler den rette teknik.
I værste fald kan de helt miste stemmen og blive nødt til at sygemelde sig.
Det er vigtigt at bruge stemmen sundt og rigtigt, så den kan holde hele livet.

Formål

- At lære at bruge stemmen og åndedrættet på en hensigtsmæssig måde, så stemmen kan holde til en hel arbejdsdag – uden at blive slidt ned.
- At udforske stemmen - "dit instrument" og nogle af dens mange muligheder
- At få stemmen til at klinge godt i et rum og nå ned til sidste række

Metode

- Oplæg om stemme og åndedræt
- Dialog om den personlige stemme
- Praktiske øvelser stemme – åndedræt – artikulation

Evaluerings

- Skriftlig evaluering ved kursets afslutning